

## LITERACIA ENERGÉTICA EM PORTUGAL: Diagnóstico, e agora?

13 de março de 2025

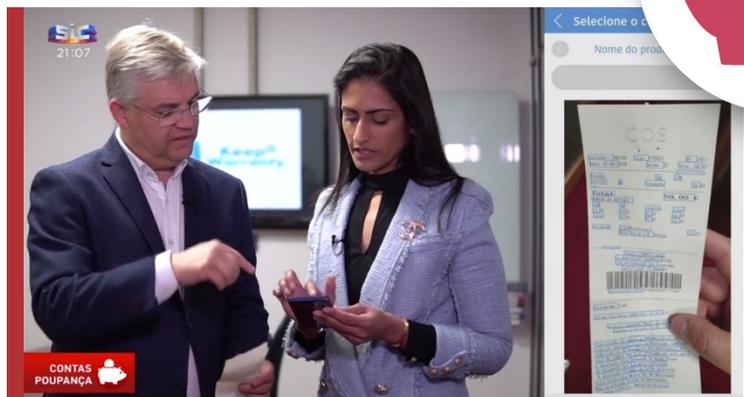


<b>TOTAL A DEBITAR</b>	<b>0,75 €</b>
Débito a partir de 17 junho 2024	
 LUZ	39,22 €
 GÁS	ADERIR
 SERVIÇOS	ADERIR
 TAXAS E IMPOSTOS	1,01 €
 OUTROS	-39,48 €

<b>TOTAL A DEBITAR</b>	<b>0,33 €</b>
Débito a partir de 19 agosto 2024	
 LUZ	37,42 €
 GÁS	ADERIR
 SERVIÇOS	ADERIR
 TAXAS E IMPOSTOS	0,54 €
 OUTROS	-37,63 €

<b>TOTAL A DEBITAR</b>	<b>1,17 €</b>
Débito a partir de 14 outubro 2024	
 LUZ	39,44 €
 GÁS	ADERIR
 SERVIÇOS	ADERIR
 TAXAS E IMPOSTOS	0,73 €
 OUTROS	-39,00 €

<b>TOTAL A DEBITAR</b>	<b>0,36 €</b>
Débito a partir de 11 setembro 2024	
 LUZ	34,31 €
 GÁS	ADERIR
 SERVIÇOS	ADERIR
 TAXAS E IMPOSTOS	0,55 €
 OUTROS	-34,50 €



Boa tarde sr Pedro! Gostava de um esclarecimento da sua parte relativamente à minha fatura de gás e electricidade! Recebi agora a factura e o valor é astronómico 196€ pra um agregado familiar de 3 pessoas! Só de gás foram 112€ não sei o que fazer! Mudo o contrato?



**Carla Manhoso**

A Su Electricidade é indexado no entanto é mais barata que a Galp e EDP

3 sem **Gosto** Responder Ocultar Editado



**Paulo Patricio**

Há aqui qualquer coisa estranha nestas contas, estou no indexado e por acaso em janeiro houve duas semanas em que o valor foi 0.16€ e noutras duas 0,15€ , longe dos apregoados 0,19€....

4 sem **Gosto** Responder Ocultar



🔹 Maior fã

**Tiago Felícia** · [Seguir](#)

**Paulo Patricio** está a contabilizar o valor das TAR?

4 sem **Gosto** Responder Ocultar



- Preguiça
- Ignorância
- Medo



Estamos **casados** com as empresas?

O “Click” da poupança

$20\text{€} \times 12 \text{ meses} = 240 \text{€}$

$25\text{€} \times 12 \text{ meses} = 300 \text{€}$

Total = 540 € /ano





Luis Filipe Costa · [Seguir](#)

Com as recomendações do **Contas-poupança** no escritório mudei de operador e passei a poupar 4000€ /Ano

1 a **Gosto** Responder Ocultar





### Casa

TODOS OS ARTIGOS

ELETRICIDADE

GÁS

ENERGIAS RENOVÁVEIS

TELECOMUNICAÇÕES

ARRENDAMENTO



**Qual é a empresa de eletricidade mais barata este mês? (Março 2025)**

06 MARÇO, 2025  
Pedro Andersson



**A eletricidade com tarifário indexado continua a não compensar**

06 MARÇO, 2025  
Pedro Andersson



**Galp vai subir preços do gás e eletricidade em 12% e 4% a partir de abril**

03 MARÇO, 2025  
Contas Poupança



**Painéis solares para eletricidade: Análise detalhada de 9 anos de experiência (Janeiro de 2025)**

23 FEVEREIRO, 2025  
Pedro Andersson



**Qual é a empresa mais barata este mês? (Fevereiro 2025)**

06 FEVEREIRO, 2025  
Pedro Andersson



**A eletricidade com tarifário indexado continua a não compensar em Fevereiro**

05 FEVEREIRO, 2025  
Pedro Andersson



Eletricidade



Gás Natural



Eletricidade e Gás Natural

PT ▾



Ti ▾

## Compare os preços das ofertas comerciais de eletricidade e gás natural

O simulador de preços de energia da ERSE compara todas as ofertas comerciais disponíveis para os clientes de eletricidade (Baixa Tensão Normal) e de gás natural (Baixa Pressão) em Portugal continental.



Eletricidade

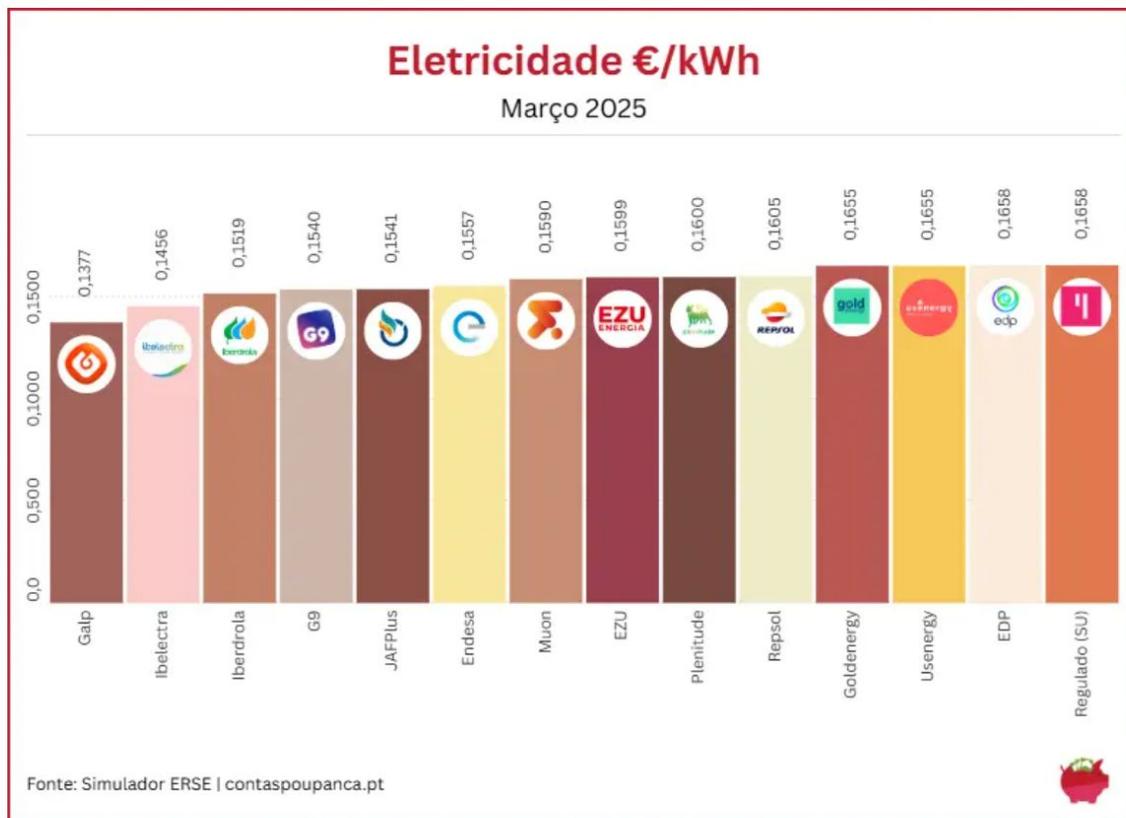


Gás Natural

Eletricidade e Gás  
Natural[Perguntas frequentes sobre este simulador >](#)[Ofertas comerciais \(CSV\) - Atualizado em 12-3-2025 >](#)[Boletim das ofertas comerciais de eletricidade >](#)[Boletim das ofertas comerciais de gás natural >](#)



CASA ▾ CARRO ▾ BANCOS ▾ INVESTIMENTOS ▾ SEGUROS ▾ IMPOSTOS ▾ APOIOS SOCIAIS/DICAS ▾ PODCAST



### ELETRICIDADE - Março 25

FONTE: ERSE	MARCA	KWH	POTÊNCIA 4.6 KVA
1.º	<b>GALP</b>	<b>0,1377 €</b>	<b>0,3253 €</b>
2.º	<b>Ibelectra</b>	<b>0,1456 €</b>	<b>0,2696 €</b>
3.º	<b>G9</b>	<b>0,1540 €</b>	<b>0,2600 €</b>
4.º	<b>JAF Plus</b>	<b>0,1541 €</b>	<b>0,2594 €</b>
5.º	<b>EZU</b>	<b>0,1599 €</b>	<b>0,2586 €</b>
6.º	<b>Plenitude</b>	<b>0,1600 €</b>	<b>0,2615 €</b>
7.º	<b>Regulado</b>	<b>0,1658 €</b>	<b>0,2325 €</b>
8.º	<b>Repsol</b>	<b>0,1605 €</b>	<b>0,3316 €</b>
9.º	<b>Iberdrola</b>	<b>0,1519 €</b>	<b>0,4394 €</b>
10.º	<b>Muon</b>	<b>0,1590 €</b>	<b>0,3795 €</b>
14.º	<b>EDP</b>	<b>0,1658 €</b>	<b>0,4585 €</b>





- Como se calcula o preço da eletricidade?
  - Quanto é 1 kWh
    - Exemplos: Eletrodomésticos
  - O que é a Potência contratada?
    - Como escolher a ideal
    - Multiplicar por 30
    - Proporção nos consumos
- “Se não entendo, como sei se é um bom preço?”

<b>TOTAL A DEBITAR</b>	<b>1,17 €</b>
Débito a partir de 14 outubro 2024	
 LUZ	39,44 €
 GÁS	ADERIR
 SERVIÇOS	ADERIR
 TAXAS E IMPOSTOS	0,73 €
 OUTROS	-39,00 €

## Porque pago tão pouco?

- “Bom preço” inicial
- Códigos amigo/promoções/descontos
- 5 Painéis solares
- Consumo consciente

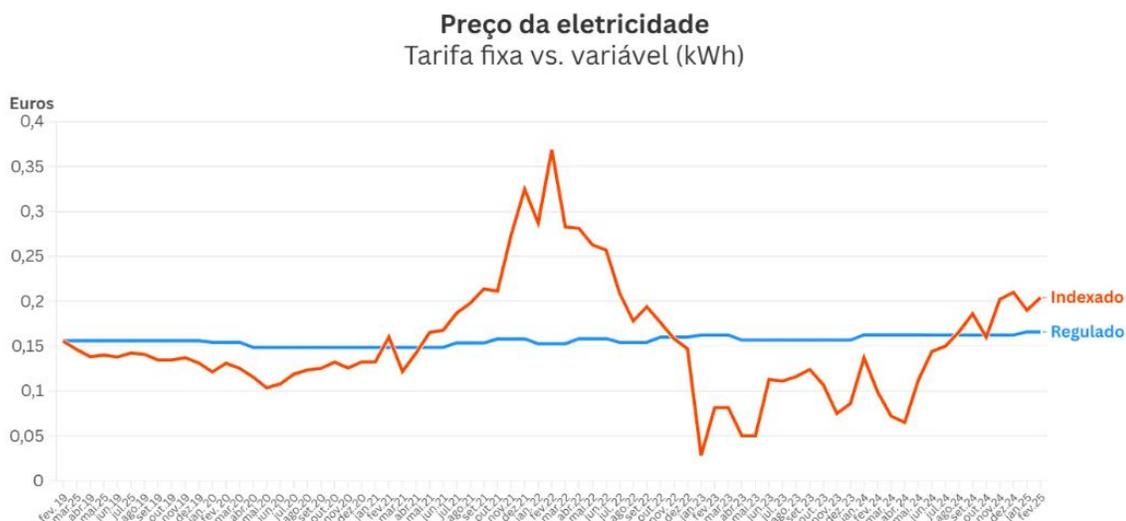
# O medo de mudar

- Ficar sem eletricidade
- Os custos da mudança
- E se há uma avaria?
- E se a empresa fecha?



# Sugestões

- Nas faturas
  - Somar as linhas do preço da energia + TAR (Total pago)
- Explicar diferença entre Fixo e Indexado



# Sugestões

- No simulador da ERSE
  - **Poupança** anual e não o consumo anual
    - Face ao regulado
    - Face ao mais caro do mercado
  - Versão simplificada do simulador?
  - Botão “Mudar já”
- Comunicação
  - Redes sociais/podcast/entrevistas
  - Explicadores
  - Ir à “rua” ensinar a usar o simulador e a ler as faturas

# Sugestões

- Nas faturas do gás
  - Implementar a “linha mágica” da comparação com o regulado (como na eletricidade)

🏠
🔍 O que queres reproduzir?
🗑️
+

II Poupar na eletricidade: qual é o melhor tarifário para mim?

**Como pode poupar sempre na eletricidade? Mais algumas dicas**  
Contas-Poupança

Há milhares de pessoas a desperdiçar dinheiro, pensando que estão a poupar. Será possível? Sim, porque não sabem ler o que está na fatura de eletricidade. Deixo um alerta importante neste...

9/12/2024 • 20 min 37 s

+
▶

**Vamos a Contas | Estou a pagar demais na fatura de eletricidade?**  
Contas-Poupança

Uma ouvinte olhou para a fatura da eletricidade e achou curiosa uma frase que lhe dizia que se estivesse no mercado regulado pouparia 7 euros. O que é que quer dizer esse parágrafo? Como...

22/05/2024 • 7 min 48 s

+
▶

**Qual é a forma mais simples de poupar na eletricidade?**  
Contas-Poupança

A ouvinte Ana nunca mudou de empresa de eletricidade em toda a sua vida. Faz-lhe confusão mudar e acha que dá muito trabalho e sente que as outras empresas não lhe inspiram confiança. Este é u...

26/02/2024 • 23 min 40 s

+
▶

CASA ▾ CARRO ▾ BANCOS ▾ INVESTIMENTOS ▾ SEGUROS ▾ IMPOSTOS ▾ APOIOS SOCIAIS

Use este vídeo como manual para experimentar como se faz para fazer a transição. Se for preciso, vá fazendo pausa, enquanto preenche os seus dados. Se verificar que o valor que encontra é menor do que o que tem na fatura, mude!

Quer poupar na eletricidade? Saiba como pode mudar de empresa em poucos minutos



### Histórico de Faturas

Intervalo de tempo

Últimos 12 Meses



Lista

Gráfico

### Gráfico de Evolução de Faturação



“Se pudesse ganhar 200€  
por 10 minutos de trabalho,  
não aceitava?”