

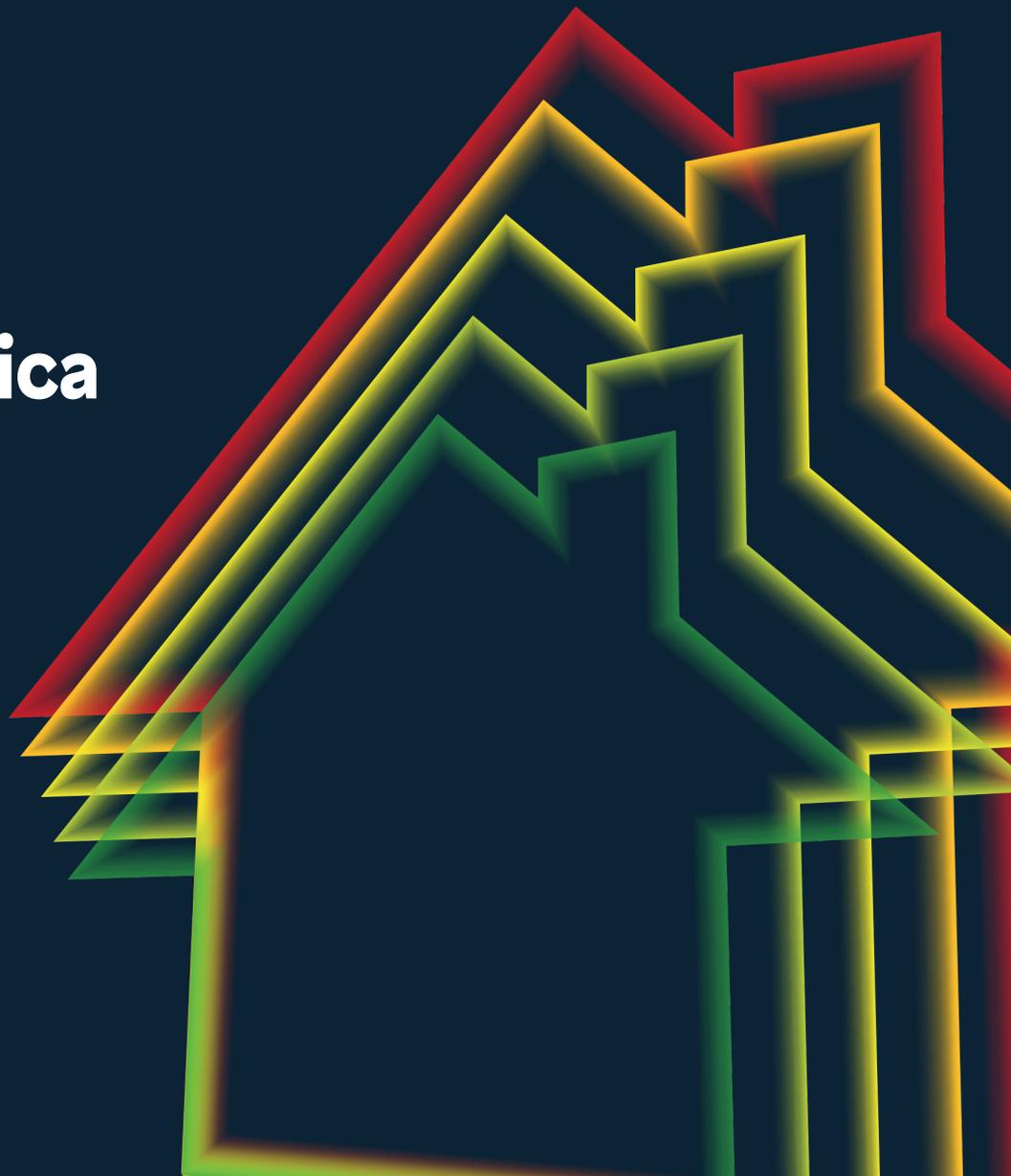


COMERCIAL

Manual de eficiência energética

Auditorias energéticas e formação
para a eficiência energética em IPSS

Medida financiada no âmbito do Plano de Promoção da Eficiência
no Consumo de Energia Elétrica, aprovada pela Entidade
Reguladora dos Serviços Energéticos



Contextualização

A medida Auditorias Energéticas e Formação para a Eficiência Energética nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) visa promover a eficiência energética e a redução de consumo de energia elétrica em 40 IPSS.

As IPSS utilizam frequentemente equipamentos pouco eficientes do ponto de vista energético e muitos dos técnicos não têm formação na área de energia e eficiência energética. Neste contexto identificou-se um grande potencial de reduções de consumo e consequentemente de poupança nas faturas de energia das IPSS portuguesas.

Esta medida foi realizada no âmbito do PPEC17/18 levado a cabo pela ERSE e consiste na realização de auditorias energéticas às 40 IPSS, identificando oportunidades de eficiência energética e estimando o potencial de poupança associado. Foram realizadas ações de sensibilização para os clientes e técnicos de cada IPSS e, também, desenvolvido um website do projeto, para partilha dos resultados e boas práticas de eficiência energética.

Este manual apresenta um conjunto de ações de promoção da eficiência energética que visam ajudar a sua IPSS a reduzir o consumo energético e consequentemente a aumentar a poupança.

A adoção de práticas mais eficientes ao nível da utilização dos equipamentos elétricos, de iluminação ou de sistemas de água podem ser facilmente implementadas no nosso quotidiano.

Saiba mais sobre a medida Auditorias Energéticas e Formação para a Eficiência Energética em IPSS em <https://www.edp.pt/empresas/servicos/ppec/auditorias-ipss/>



Formação e sensibilização para a eficiência energética



Dicas de eficiência energética

Iluminação

Faça uma gestão eficiente da iluminação, reduza o consumo energético e poupe na fatura de energia.

1



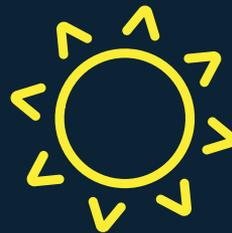
Substitua as lâmpadas tradicionais por luminárias LED.

2



Defina os níveis de iluminação adequados para cada ambiente, evitando ter as luzes ligadas em áreas da casa onde não está presente.

3



Aproveite a luz natural.

4



Utilize interruptores com sensores de movimento.

5



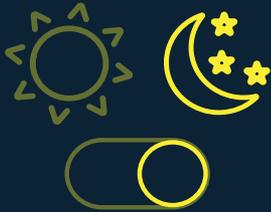
Mantenha as lâmpadas limpas.

Dicas de eficiência energética

Equipamentos

Faça uma correta gestão da energia consumida, otimizando a utilização dos equipamentos:

1



Selecione o modo de hibernação no seu computador, quando não o estiver a utilizar.

2



Substitua os equipamentos mais obsoletos por equipamentos mais eficientes, de classe energética superior.

3

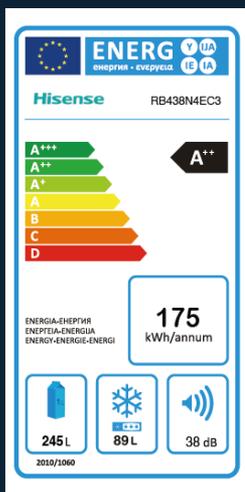


Desligue as extensões das tomadas.

4



Evite o modo de *standby*, desligando totalmente os equipamentos.



A etiqueta energética dos equipamentos pode orientá-lo na sua escolha. Nesta etiqueta pode encontrar:

- escala de eficiência energética, representada através de setas coloridas, que distinguem os produtos mais eficientes dos menos eficientes pela cor e letra associada ao seu desempenho: a classe A+++ é atribuída aos equipamentos mais eficientes e G aos menos eficientes
- consumo anual de energia em kWh/ano.

Dicas de eficiência energética

Águas quentes sanitárias

Ajuste os seus equipamentos para o aquecimento de água de forma a ser mais eficiente no consumo de energia e de água:

1



Ajuste automaticamente o funcionamento da sua caldeira, termoacumulador e bomba de calor.

2



Utilize energias renováveis: a energia solar térmica pode ser uma solução que lhe vai permitir ser mais eficiente nos seus consumos.

3



Consulte a classe energética dos sistemas de aquecimento de águas e garanta que os equipamentos escolhidos são de classe energética superior.

Dicas de eficiência energética

Sistemas fotovoltaicos

Os painéis solares fotovoltaicos ajudam-no a poupar na fatura da energia.

Ao escolher esta solução está a transformar energia solar em energia elétrica, o que lhe permite poupar, em média, 33% na fatura de eletricidade.

Assim estará a produzir energia 100% renovável e a consumir a sua própria eletricidade.



Dicas de eficiência energética

Sistemas de climatização

Faça uma gestão eficiente da utilização do seu ar condicionado e/ou aquecedor e poupe na sua fatura de energia:

1



Regule a temperatura do seu ar condicionado ou aquecedor apenas uns graus acima/abaixo da temperatura exterior (referência: verão 25°C e inverno 19-20°C).

2



Evite aquecer zonas da casa que não estão ocupadas.

3



Utilize o temporizador dos seus equipamentos de climatização, de forma a que se desliguem e liguem em alturas específicas.

4



Invista em sistemas de climatização com elevada classe energética.

5



Evite portas ou janelas abertas nas divisões que está a tentar aquecer ou esfriar.

Dicas de eficiência energética

Perdas de calor

O calor de sua casa vai-se perdendo, principalmente, por:



Ventilação

26%



Cobertura / Telhado

32%



Janelas

19%



Paredes e portas

23%

Evite perdas de calor desnecessárias e poupe na sua fatura de energia.

- 1 - Escolha janelas com vidros duplos
- 2 - Isole as coberturas e paredes exteriores.

Oportunidades de poupança identificadas

Resultados das auditorias e medidas implementadas

Resultados Globais das 40 auditorias realizadas em IPSS ao abrigo da Medida Auditorias Energéticas e Formação para a Eficiência Energética em IPSS.

Consumos

Consumo médio energia (por IPSS): **504.856 kWh/ano**

Custo médio energia (por IPSS): **49.114 €/ano**



Oportunidades de poupança

Potencial global de poupança da medida: **524.969€/ano**

Potencial de poupança médio (por IPSS) : **13.125 €/ano**

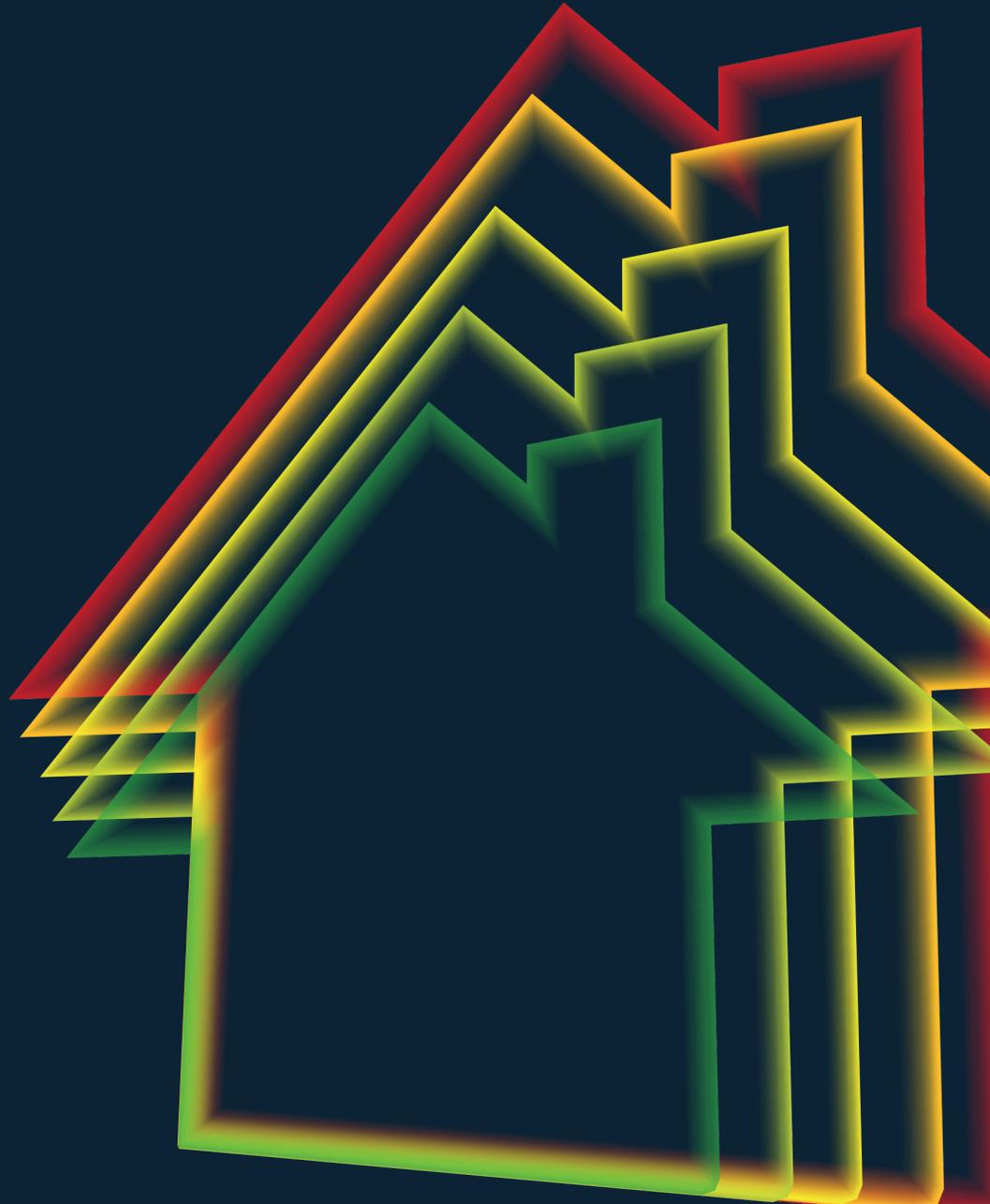
Consumos médios por equipamento

	kWh	
Aquecimento ambiente	7 345 482	36,4%
Arrefecimento ambiente	1 220 468	6,0%
Iluminação interior	1 178 782	5,8%
Iluminação exterior	48 489	0,2%
Ventilação e bombas	766 239	3,8%
Águas quentes e sanitárias	2 499 260	12,4%
Equipamentos	6 456 870	32,0%
Outros	678 663	3,4%
Total	20 194 253	100,0%

Consumos médios por equipamento

Iluminação	130 267 €
Fontes renováveis	171 900 €
Águas quentes sanitárias	15 900 €
Envolventes	59 414 €
Equipamentos	47 719 €







COMERCIAL



EFICIÊNCIA
ENERGÉTICA
IPSS

