

dicas



➤ Use lâmpadas LED e poupe num ano até 8€/lâmpada.

Use as máquinas de lavar com a carga completa e num programa de baixa temperatura.



➤ Ao utilizar as máquinas no período noturno poderá poupar 20€/ano (máquina de lavar roupa) e 30€/ano (máquina de lavar loiça).



➤ Evite usar a máquina de secar roupa. Aproveite o sol e o vento.

Não baixe demais a temperatura do frigorífico e reduza o tempo em que a porta fica aberta.



➤ Evite abrir a porta do forno, usando a iluminação interior.

No verão baixe a temperatura da água do esquentador.



➤ No verão feche os estores e janelas durante o dia.

Arrefeça a casa à noite. Abra as janelas e ventile a casa.



➤ Verifique se a iluminação em cada divisão da casa está sobredimensionada.

Retire ou desligue algumas lâmpadas, se for o caso.



➤ Na compra de um novo equipamento veja a etiqueta energética e compare valores de consumo anual. Pode poupar energia, por exemplo:

Ar condicionado A+++:
260€/ano



↘ Os aparelhos em *stand-by* continuam a gastar energia, desligue-os totalmente.



↘ Use tomadas inteligentes, que desligam automaticamente vários equipamentos em vez de os deixar em modo *stand-by* (tv, box, equipamento de som,...). Pode poupar energia até 60€/ano.



↘ Coloque janelas eficientes e isole paredes, tetos e pavimento da sua casa. Ganhará em conforto e poupará dinheiro em climatização.



↘ Substitua o esquentador/caldeira a gás natural por outro mais eficiente. Pode poupar até 50 €/ano (águas quentes sanitárias) ou até 200 €/ano (águas quentes sanitárias e aquecimento ambiente). Se substituir por bomba de calor, pode poupar até 270 €/ano.



➤ Consulte programas de apoio à eficiência energética disponíveis. Verifique se há medidas do seu interesse e se é elegível para apoio.

[PPEC](#)

[DGEG](#)

[PortugalEnergia](#)

