

Dicas para poupar energia

Empresas



ERSE

ENTIDADE REGULADORA
DOS SERVIÇOS ENERGÉTICOS

Eficiência energética:

- Poupar energia, utilizá-la de forma eficiente e inteligente, para conseguir mais, com menos.

Importância da eficiência energética:

- Redução da factura de energia.
- Redução das emissões de gases com efeitos de estufa.
- Redução da dependência dos combustíveis fósseis.

- Privilegie as soluções de iluminação baseadas em lâmpadas fluorescentes, quer as clássicas de tubos, quer as compactas. Uma lâmpada convencional de 100W proporciona a mesma luz que uma lâmpada de baixo consumo de 20W e ao final de um ano terá uma poupança de cerca de 3 euros por ano por cada hora diária de utilização e têm um período de vida útil 4 a 10 vezes superior a uma lâmpada convencional.
- Optar pela utilização de equipamentos de classe energética mais eficiente, incluindo computadores e monitores com a designação ENERGY STAR®. Nos monitores, o uso da protecção de ecrã não reduz o consumo de energia. A redução de consumo verifica-se no modo standby.
- Desligar os aparelhos que entram em modo standby (monitores, rádios, HIFI...), sempre que preveja ausências de utilização superiores a 30 minutos.
- Desligar todas as luzes que se encontram acesas desnecessariamente, i.e., nos armazéns, nos WC's, cozinhas, etc ...

- Verificar que todo o equipamento de escritório ligado não está ligado desnecessariamente, e.g., computadores, monitores, fotocopiadoras, impressoras, faxes, máquinas de café, etc ...
- Desligar os carregadores (transformadores) dos telemóveis e dos computadores portáteis da tomada. Se possível, ligar alguns equipamentos a uma tomada múltipla com extensão com interruptor de pé. Ao desligar esse interruptor apagará todos os equipamentos, o que lhe permitirá poupanças anuais superiores a 20 euros.
- No Verão, promover a utilização dos estores exteriores de forma a minimizar a exposição solar das salas, reduzindo a necessidade de refrigeração condicionada. No Inverno, promover a maximização de exposição solar de forma a reduzir a necessidade de aquecimento e a utilização de iluminação artificial. Consome mais energia e é mais caro refrigerar ou aquecer um espaço do que iluminá-lo.

- Verificar a programação térmica e horária dos aparelhos de HVAC e águas sanitárias. Tenha o equipamento de ar condicionado regulado para uma temperatura de 22°C no Inverno e 24°C no Verão. As águas sanitárias garantem a sensação de conforto com temperaturas entre os 30°C e os 35°C.
- Utilize os equipamentos de refrigeração/aquecimento com as janelas e portas, sempre que possível, fechadas.
- Manutenção periódica dos equipamentos de refrigeração – limpeza dos filtros, dos permutadores (quer no evaporador, quer no condensador) e do ventilador.
- Verificar se os equipamentos de refrigeração estão instalados longe de fontes de calor (protegidas do sol, longe de fogões ...).
- Verifique periodicamente a sua factura eléctrica. Confirme se está na opção tarifária mais adequada. Compare as suas condições com as oferecidas por outros fornecedores no mercado.

- As suas tarifas de energia eléctrica apresentam preços diferenciados por período horário e eventualmente por tipo de dia da semana. Verifique e divulgue estes horários. Concentre as suas poupanças de energia nos períodos onde os preços são mais elevados.
- Procure transferir consumos dos períodos de ponta (preços mais elevados) para os períodos adjacentes. Estas acções podem ser utilizadas em climatização sem afectar o conforto, atendendo à inércia térmica dos edifícios.
- Verifique se a sua factura eléctrica inclui consumos de energia reactiva. Se tal acontecer deverá considerar o investimento em equipamento de compensação. Este tipo de investimentos apresenta períodos de recuperação muito curtos.

**Todos podemos contribuir para reduzir
substancialmente os nossos consumos de
energia sem renunciar ao conforto!!**